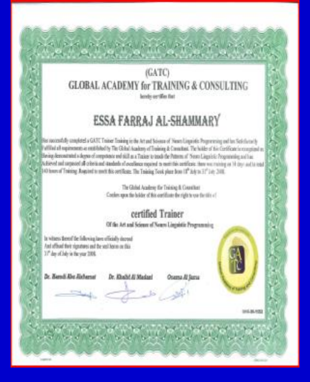
مهارة الحفظ السريع



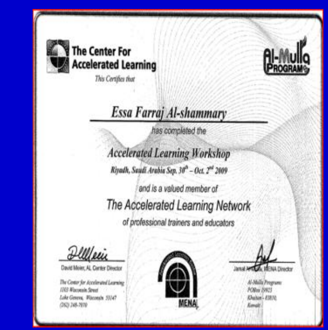
الحفظ البصري

السيرة الذاتية للمدرب

- الاسم : عيسى فراج
- بكالوريوس العلوم الإدارية (جامعة الملك سعود بالرياض).
- سنتين تخصص الشريعة من جامعة الإمام محمد بن سعود.
- مدرب معتمد من الأكاديمية البريطانية للتدريب.
- مدرب معتمد من الاتحاد العالمي الأمريكي للتدريب.
- متقاعد من القطاع الخاص (إدارة التدريب).







تنبيهات سريعة

1. شرائح العرض (الباوربوينت) هدية للجميع.
2. مسموح للجميع التعديل و التدريب عليها وليس لي أي تحفظ أو حقوق ملكية.
3. الأسئلة و التعليقات تكون في نهاية اللقاء إن شاء الله.

محاور الدورة

1- بعض أسرار و مفاتيح الذاكرة القوية
2- ماذا قالوا عن الحفظ البصري
3- مهارات الحفظ البصري لجميع أنواع العلوم

نشاهد المقطع ثم التعليق



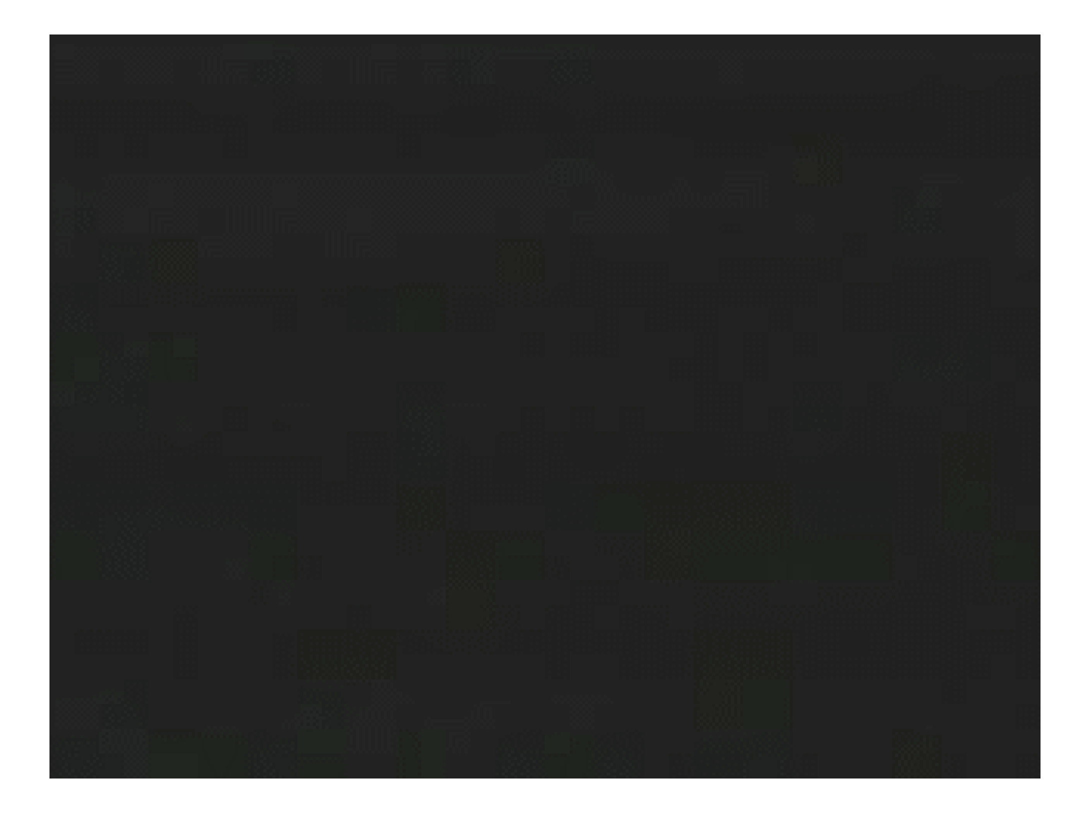
تنبيه : محذور شرعي لا يجوز عكس الآيات إذا كان تقرأ (الآية كاملة) لكن هذا رؤوس الآيات فقط من باب إختبار الذاكرة.

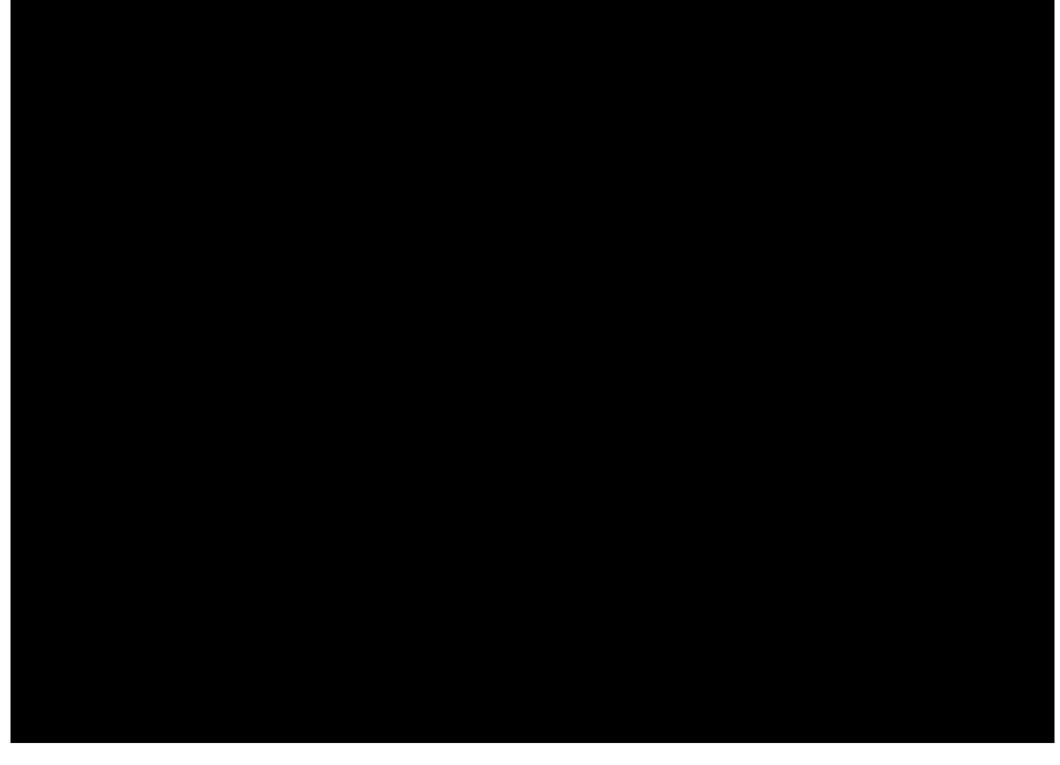
استبيان على المقطع السابق
السؤال هل ما شاهدته سهل أو معجزة؟
الجميع سوف يستطيع وبكل سهولة إن شاء الله

لا تستعجل الحكم

صنفين من المتدربين الإيجابي والسلبي

تمرين لحفظ الرقم فقال المتدرب صعب



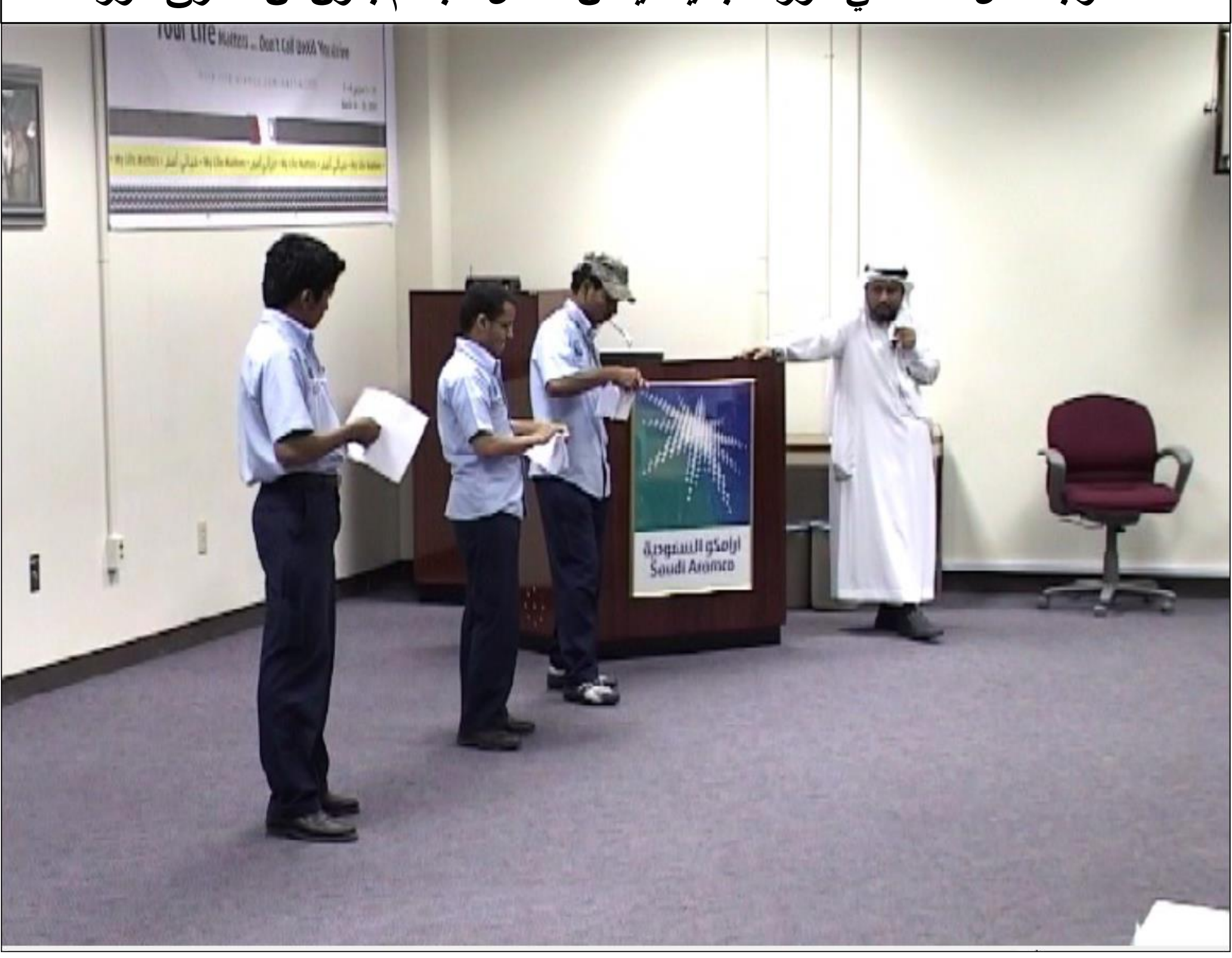


تمرين ورقة A4

استبيان

نتيجة الاستبيان غالب المتدربين كان جوابهم مستحيل

المطلوب عمل فتحة في الورقة بحيث يمكن ادخال الجسم بدون أن تتمزق الورقة



الفوائد من هذا التمرين

1- البعض يعتقد شئ وهو على خطأ ولا يعرف أنه على خطأ.
مثال لما سألت المتدربين هل ممكن عمل فتحة في الورقة فكان الجواب مستحيل وجوابهم كان خطأ لكن ما يعلمون أن جوابهم خطأ.
خلال دقائق بسيطة تحول الجواب من مستحيل إلى ممكن. فما هو السبب معرفة السر أو المهارة.



تشغيل المقطع



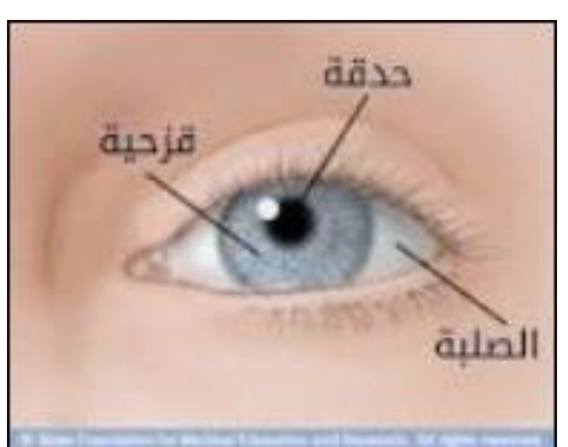


2- البعض يظن أنه ضعيف الذاكرة وهو قوي الذاكرة ولكن لا يعلم.
وسوف نثبت اليوم هذا الكلام إن شاء الله ونثبت للجميع أن عملية الحفظ لا تعتمد على العمر كان صغير او كبير وإنما تعتمد على معرفة مهارات الحفظ.
تجد شخص تجاوز 70 سنة ويحفظ افضل من شخص عمره لم يتجاوز 20 و 30 سنة والسبب هو فقط كما ذكرت معرفة مهارات الحفظ .

الذاكرة نوعان السمعية (التكرار) والبصرية:



1. فالسؤال أيهما اقوى في الحفظ ؟ (استبيان).
2. **الجواب هو البصرية (مثال حفظ الاسم والشكل).**
3. **الذاكرة البصرية + الذاكرية السمعية = ذاكرة قوية**
4. الذاكرة النشطة والغير نشطة (التعاهد).



الذاكرة نوعان السمعية والبصرية:

طريقة حفظ الإخوة الشناقطة (التكرار جلسة واحدة)

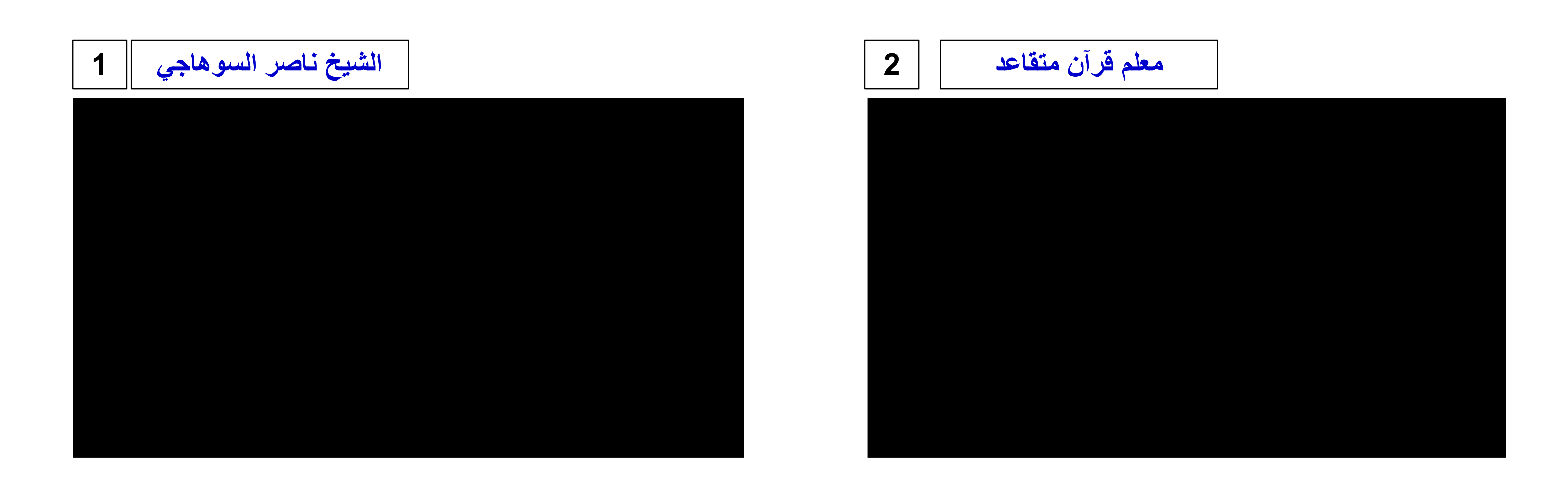


الذاكرة نوعان السمعية والبصرية:

طريقة حفظ الإخوة الشناقطة (حفظ بصري وهو الكتابة)



سؤال: هل أحد جرب وأستفاد من طريقة الحفظ البصري للقرآن؟



قناة (الحفظ البصري) للقرآن في اليوتيوب

Channel analytics

Overview Content Audience Revenue Research

Your channel has gotten 1,278,088 views so far



الحفظ البصري للقرآن

@user-gg9ux2hj7h 42.4K subscribers

More about this channel ›

للمعلومية جدول التدريب (عن بعد)

1- سورة البقرة

2- سورة آل عمران

3- سورة النساء صفحة 102

4- جزء تبارك

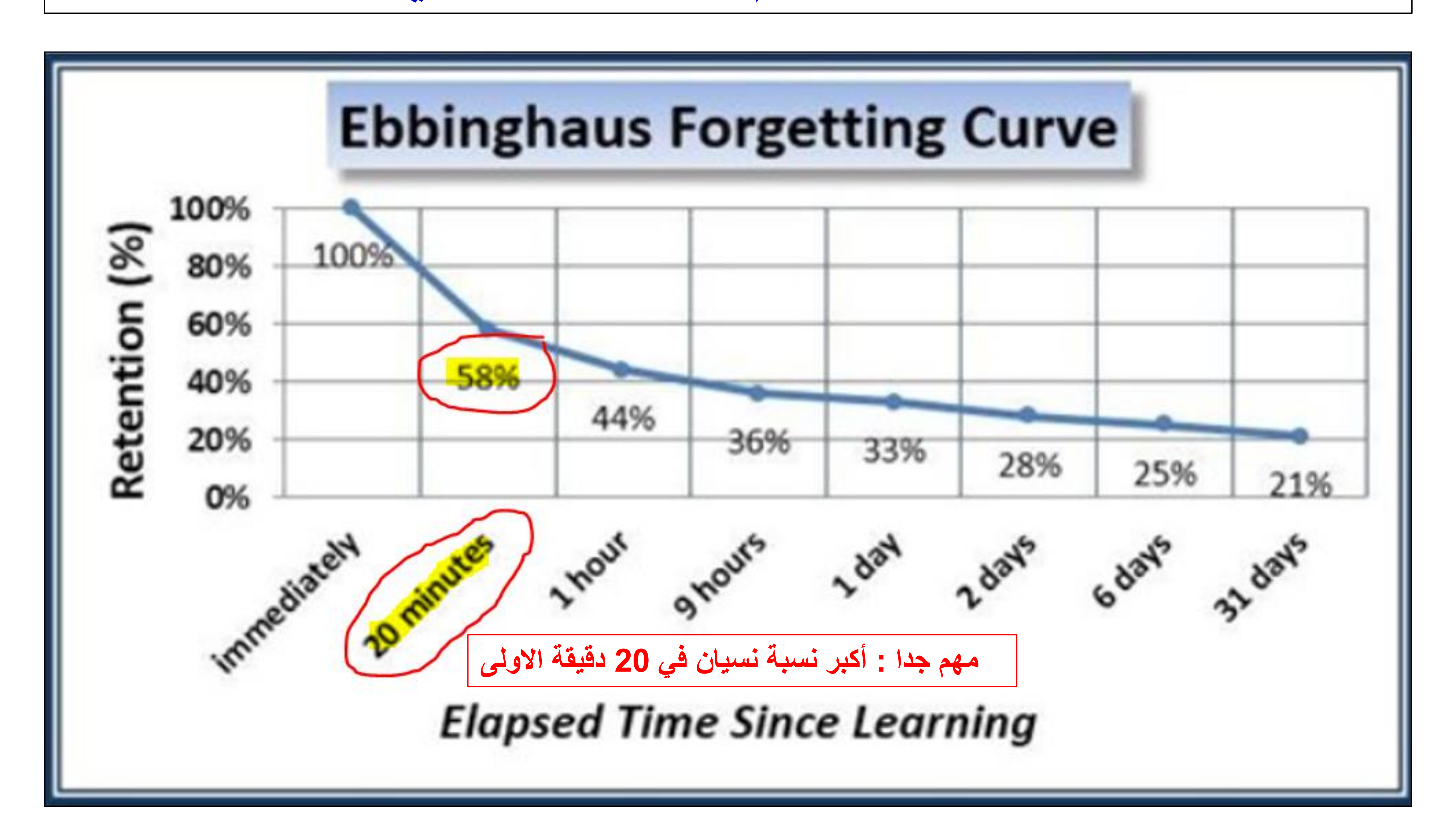
5- جزء عم



مهارة الحفظ السريع

الحفظ البصري

منحنى النسيان - عالم النفس الألماني هيرمان



الجميع يحفظ سورة الفاتحة (رواية حفص)

(أسئلة سريعة – و الخطأ عادي جدا)

1- بسرعة آخر آية في سورة الفاتحة.

2- آية قبل آية.

3- سرد الآيات بسرعة من البداية حتى النهاية.

الجميع سوف يتسطيع وبكل سهولة

بعد التدريب إن شاء الله

من أهم مهارات الحفظ البصري-1 (قانون الخروف ؟)



هل تستطيع أن تأكل ذبيحة لوحدك؟؟؟

المرشح (CANDIDATE)

CAN DID ATE

CAN DI DATE

فالمقصود بقانون الخروف هو التقسيم أو التجزئة.

من أهم مهارات الحفظ البصري-2 (طريقة الربط)

مثال :

أحيانا تسمع صوت معين مثال الآذان يذكرك ......

أو ترى صورة مثلا وتذكرك بشئ معين مثل رحلة سفر.

الأمثلة السابقة على الرابط (التلقائي تخزن في الذاكرة) بمعني أنه من غير إرادتي.

لكن السؤال هل ممكن عمل رابط بإرادتي؟

تطبيق عملي على مهارة حفظ القوائم

1. باب
2. كرسي
3. ماء
4. دفتر
5. قلم
6. تفاحة
7. جوال
8. سيارة
9. سمك
10. فحم

1. أسود.
2. بني.
3. برتقالي.
4. أصفر.
5. أخضر.
6. أزرق.
7. أبيض.
8. أحمر.

تطبيق عملي على مهارات حفظ الأرقام

1032562975

10	32
5 : 62	
9	75

التطبيق على الأرقام 0506829089

0506	82	90	89

رقم الجوال للتواصل 00966506829089

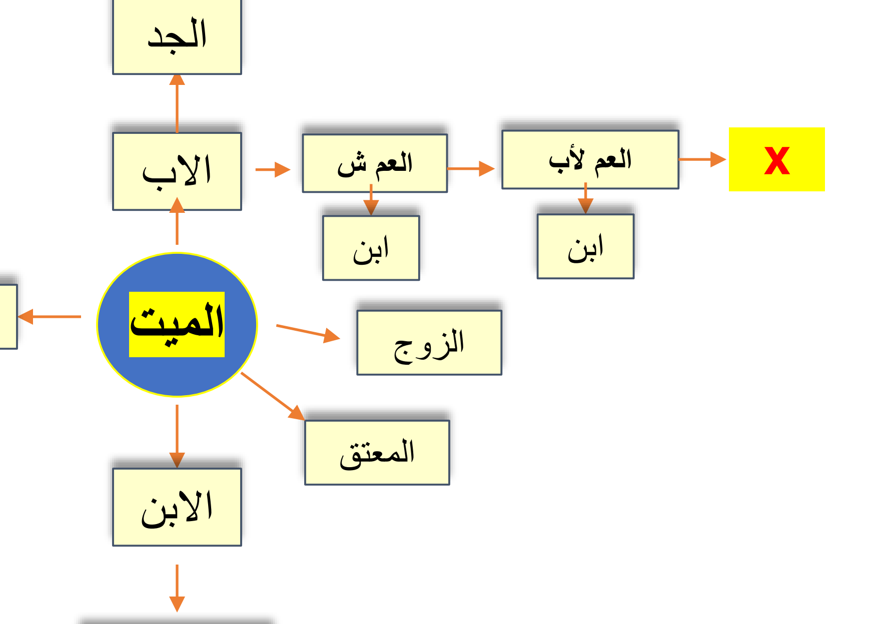
من أهم مهارات الحفظ البصري (الصورة)

مثال : الورثة من الرجال ـ مادة الفرائض (المواريث)

1. الأب.
2. الجد.
3. الابن.
4. ابن الابن.
5. الأخ الشقيق.
6. الأخ للأب.
7. الأخ للأم.
8. ابن الأخ الشقيق.
9. ابن الأخ للأب.
10. العم الشقيق.
11. العم للأب.
12. ابن العم الشقيق.
13. ابن العم للأب.
14. الزوج.
15. المعتق.

مثال : الورثة من الرجال ـ مادة الفرائض (المواريث)

1. الأب.
2. الجد.
3. الابن.
4. ابن الابن.
5. الأخ الشقيق.
6. الأخ للأب.
7. الأخ للأم.
8. ابن الأخ الشقيق.
9. ابن الأخ للأب.
10. العم الشقيق.
11. العم للأب.
12. ابن العم الشقيق.
13. ابن العم للأب.
14. الزوج.
15. المعتق.



مقارنة
1- مقدار الوقت في بداية الحفظ.
2- الحفظ على المدى البعيد.
3- استرجاع المتفلت.
تخيل إنك طالب أي مجموعة تختار. مجموعة القائمة أو مجموعة الصورة؟

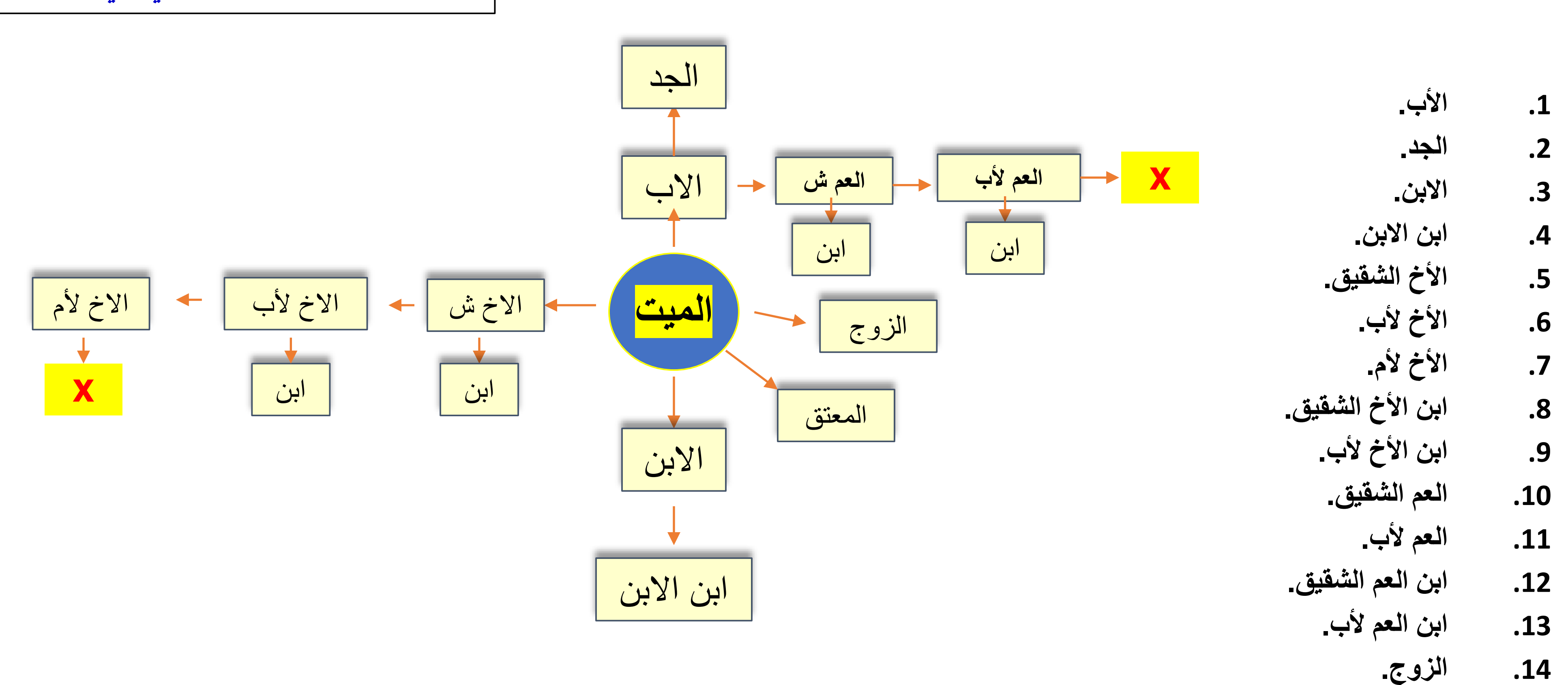
اقوى طريقة للحفظ عن طريق البصر - أشكال

1- المصحف العادي و طريقة الحفظ البصري

2- هل يوجد محذور شرعي في تغير شكل المصحف؟

مثال : الورثة من الرجال - مادة الفرائض (المواريث)

1. الأب.
2. الجد.
3. الابن.
4. ابن الابن.
5. الأخ الشقيق.
6. الأخ لأب.
7. الأخ لأم.
8. ابن الأخ الشقيق.
9. ابن الأخ لأب.
10. العم الشقيق.
11. العم لأب.
12. ابن العم الشقيق.
13. ابن العم لأب.
14. الزوج.
15. المعتق.



أشكال المصاحف المختلفة





سؤال مهم جدا؟

ما هو تأثير تغير شكل المصحف على كل من:

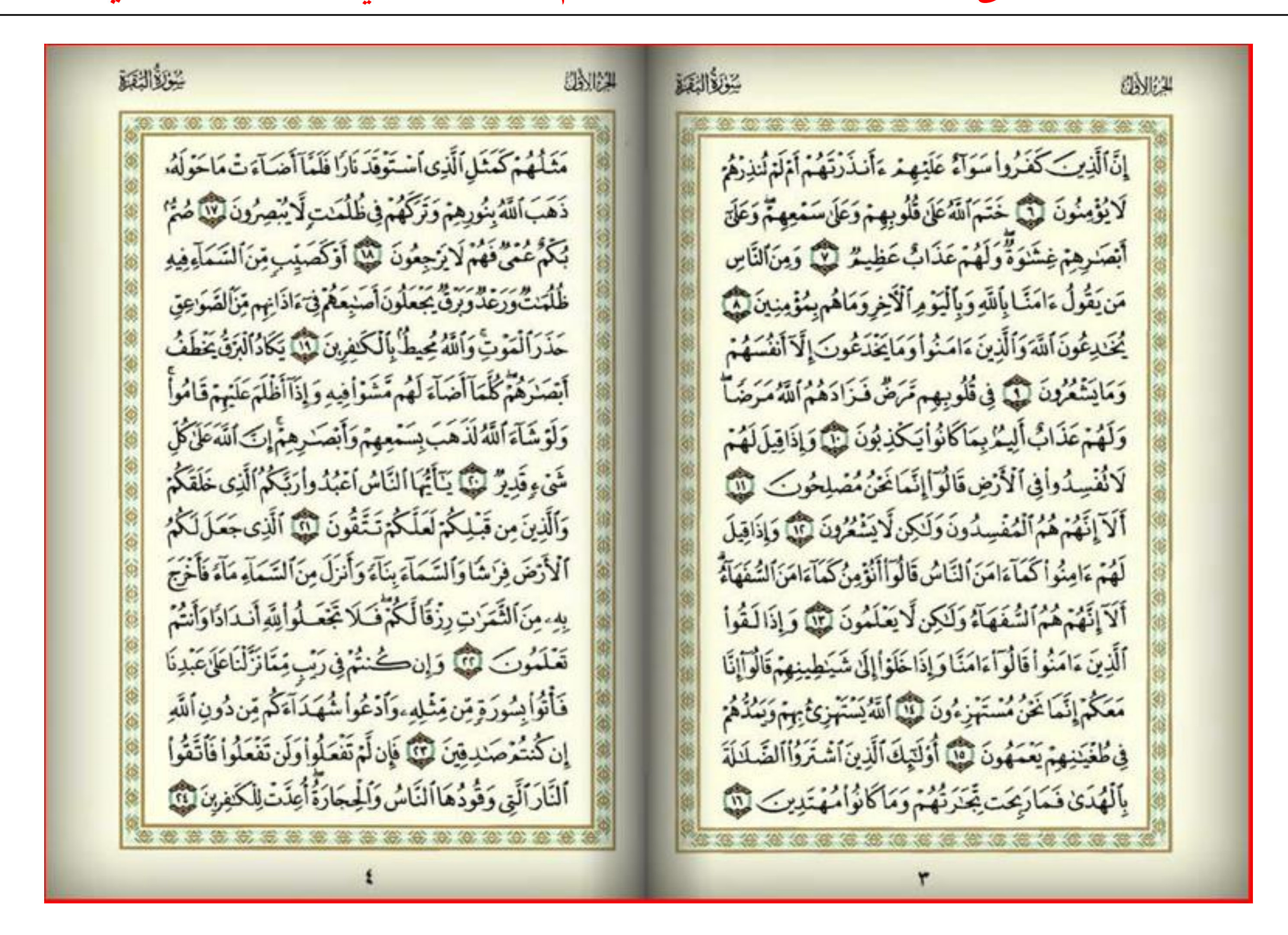
1- المبتدئ

2- الحافظ

التدريب العملي على الحفظ البصري للقرآن

شرط أساسي في الحفظ البصري

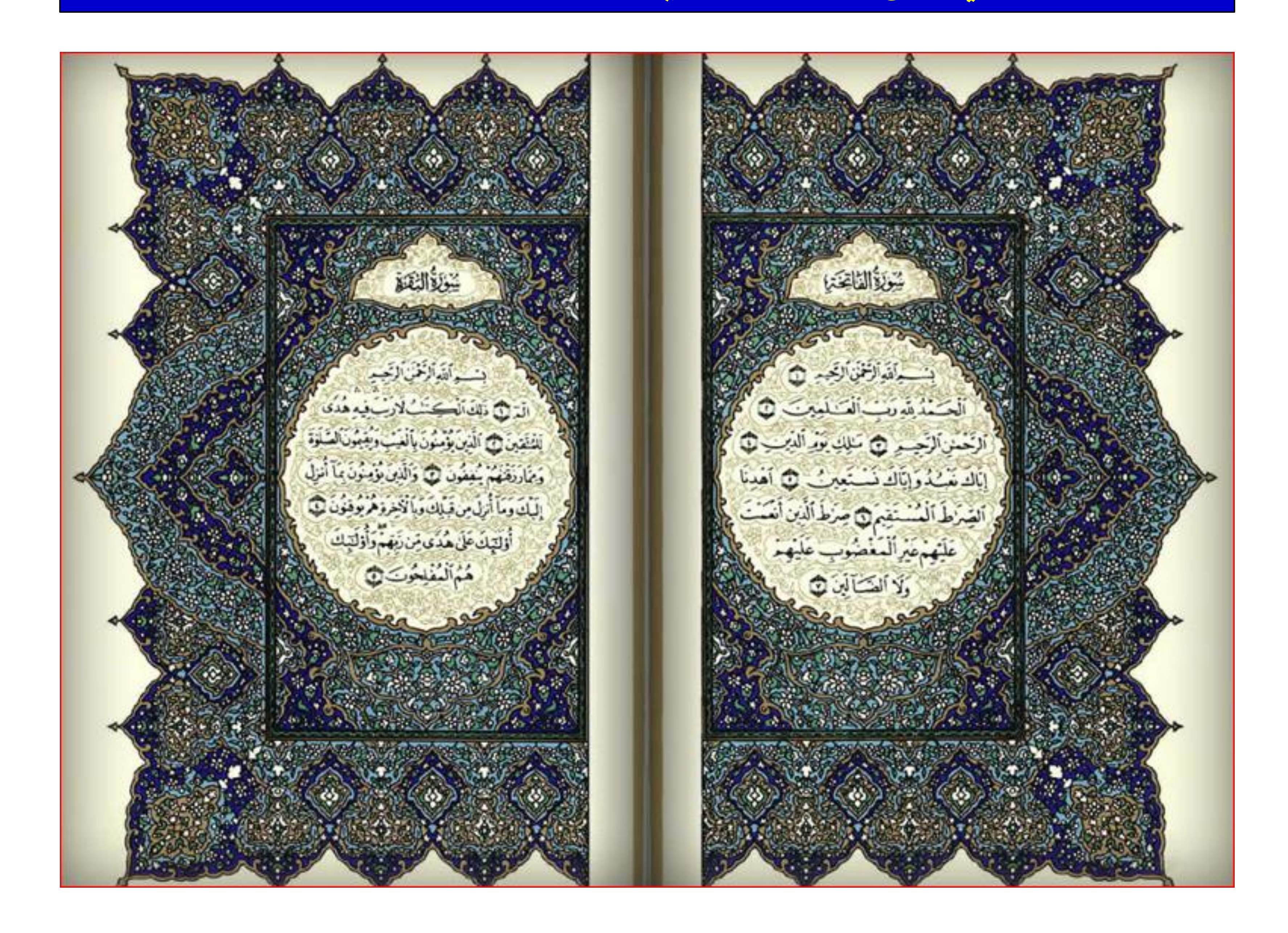
المحافظة على الصورة الذهنية للشكل العام للصفحات في المصحف العادي



إن الذين كفروا سواء عليهم ءأنذرتهم أم لم تنذرهم
لا يؤمنون ٦ ختم الله على قلوبهم وعلى سمعهم وعلى
أبصارهم غشاوة ولهم عذاب عظيم ٧ ومن الناس
من يقول ءامنا بالله وباليوم الآخر وما هم بمؤمنين ٨
يخادعون الله والذين ءامنوا وما يخدعون إلا أنفسهم
وما يشعرون ٩ في قلوبهم مرض فزادهم الله مرضا
ولهم عذاب أليم بما كانوا يكذبون ١٠ وإذا قيل لهم
لا تفسدوا في الأرض قالوا إنما نحن مصلحون ١١
ألا إنهم هم المفسدون ولكن لا يشعرون ١٢ وإذا قيل
لهم ءامنوا كما ءامن الناس قالوا أنؤمن كما ءامن السفهاء
ألا إنهم هم السفهاء ولكن لا يعلمون ١٣ وإذا لقوا
الذين ءامنوا قالوا ءامنا وإذا خلوا إلى شياطينهم قالوا إنا
معكم إنما نحن مستهزءون ١٤ الله يستهزئ بهم ويمدهم
في طغيانهم يعمهون ١٥ أولئك الذين اشتروا الضلالة
بالهدى فما ربحت تجارتهم وما كانوا مهتدين ١٦

مثلهم كمثل الذي استوقد نارا فلما أضاءت ما حوله
ذهب الله بنورهم وتركهم في ظلمات لا يبصرون ١٧ صم
بكم عمي فهم لا يرجعون ١٨ أو كصيب من السماء فيه
ظلمات ورعد وبرق يجعلون أصابعهم في ءاذانهم من الصواعق
حذر الموت والله محيط بالكافرين ١٩ يكاد البرق يخطف
أبصارهم كلما أضاء لهم مشوا فيه وإذا أظلم عليهم قاموا
ولو شاء الله لذهب بسمعهم وأبصارهم إن الله على كل
شيء قدير ٢٠ يا أيها الناس اعبدوا ربكم الذي خلقكم
والذين من قبلكم لعلكم تتقون ٢١ الذي جعل لكم
الأرض فراشا والسماء بناء وأنزل من السماء ماء فأخرج
به من الثمرات رزقا لكم فلا تجعلوا لله أندادا وأنتم
تعلمون ٢٢ وإن كنتم في ريب مما نزلنا على عبدنا
فأتوا بسورة من مثله وادعوا شهداءكم من دون الله
إن كنتم صادقين ٢٣ فإن لم تفعلوا ولن تفعلوا فاتقوا
النار التي وقودها الناس والحجارة أعدت للكافرين ٢٤

التدريب العملي على الحفظ البصري لسورة الفاتحة و بداية سورة البقرة


سورة الفاتحة
بسم الله الرحمن الرحيم ١
الحمد لله رب العالمين ٢
الرحمن الرحيم ٣ مالك يوم الدين ٤
إياك نعبد وإياك نستعين ٥ اهدنا
الصراط المستقيم ٦ صراط الذين أنعمت
عليهم غير المغضوب عليهم
ولا الضالين ٧

سورة البقرة
بسم الله الرحمن الرحيم
الم ١ ذلك الكتاب لا ريب فيه هدى
للمتقين ٢ الذين يؤمنون بالغيب ويقيمون الصلوة
ومما رزقناهم ينفقون ٣ والذين يؤمنون بما أنزل
إليك وما أنزل من قبلك وبالآخرة هم يوقنون ٤
أولئك على هدى من ربهم وأولئك
هم المفلحون ٥

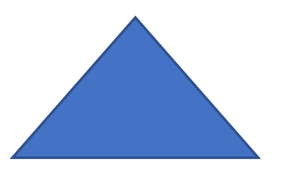
نبدأ بطريقة الحفظ البصري

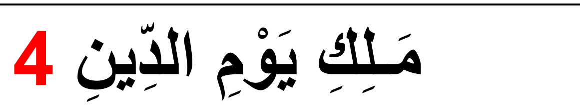
1-التحفيظ مسؤولية المدرب.
2- طريقة جديدة والخطأ متوقع لذلك لابد من التواضع.
3- تغيير الحفظ السمعي الى بصري.
4- علم الذاكرة تخصص.

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ 1

الْحَمْدُ للهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ 2

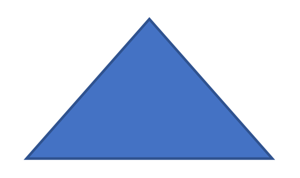
الرَّحْمـنِ الرَّحِيمِ 3





إِيَّاكَ نَعْبُدُ وإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ 5

اهدِنَـــا الصِّرَاطَ المُستَقِيمَ 6



صِرَاطَ الَّذِينَ أَنعَمتَ عَلَيهِمْ
غَيرِ المَغضُوبِ عَلَيهِمْ وَلاَ الضَّالِّينَ 7

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ 1

الْحَمْدُ للّهِ

الرَّحْمنِ

مَلِكِ

إِيَّاكَ



اهدِنَـــا الصِّرَاطَ

صِرَاطَ الَّذِينَ

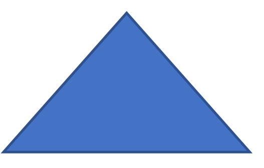
بِسْمِ اللهِ الرَّحْمـَنِ الرَّحِيمِ 1

1. تنشيط الذاكرة السمعية والبصرية في وقت واحد.
2. فائدة عظيمة للحفظ البصري بعد سماع القارئ.



الْحَمْدُ للهِ رَبّ الْعَالَمِينَ

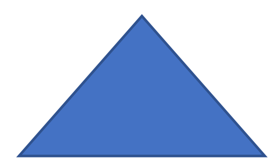
الرَّحْمـنِ الرَّحِيمِ



مَـلِك يَوْمِ الدِّينِ

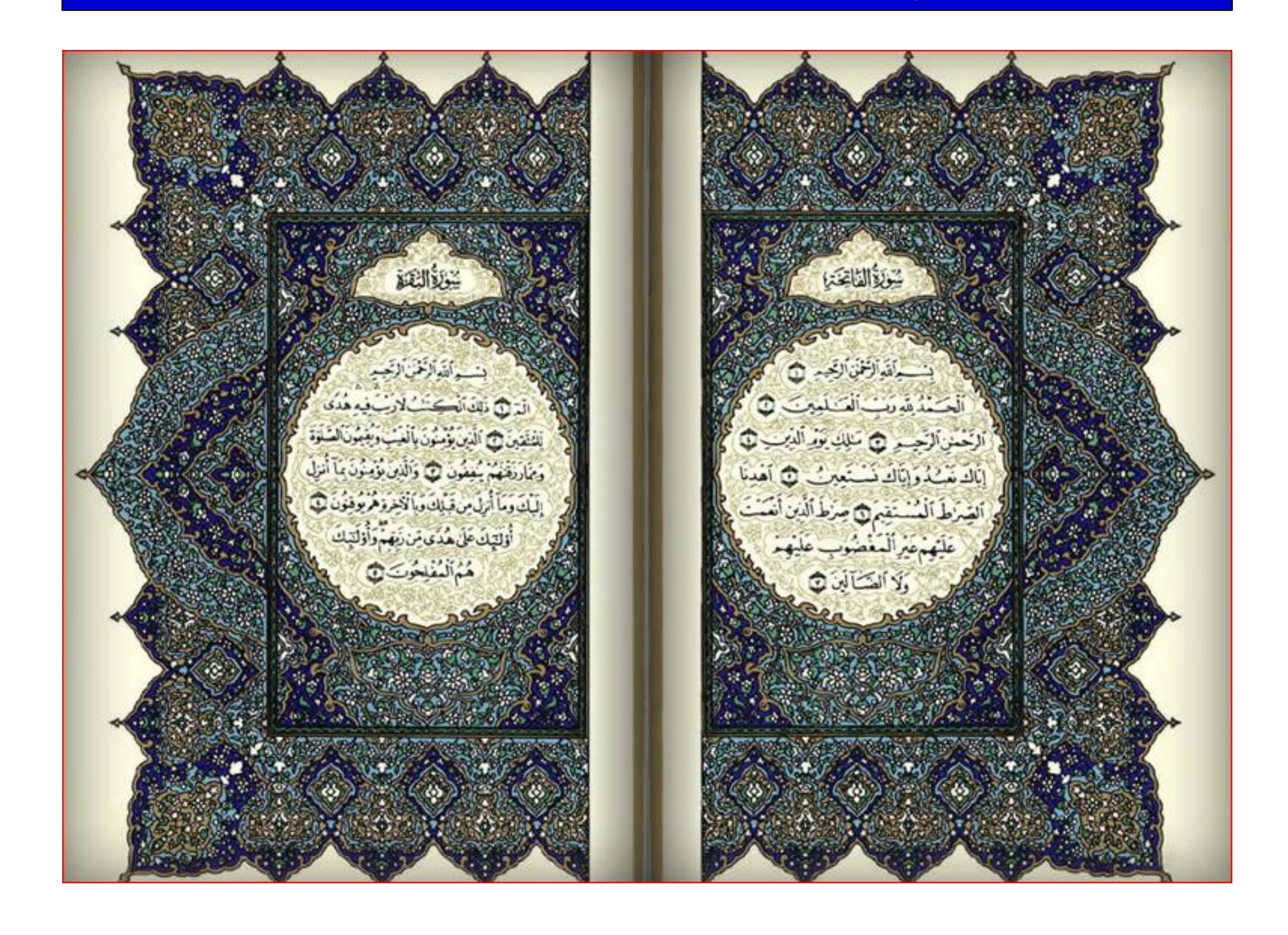
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

اهدِنَـــا الصِّرَاطَ المُستَقِيمَ



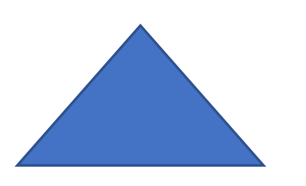
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنعَمتَ عَلَيهِمْ
غَيرِ المَغضُوبِ عَلَيهِمْ وَلاَ الضَّآلِّين

التدريب العملي على الحفظ البصري للصفحة 2 من سورة البقرة



الم 1

ذَٰلِكَ الْكِتَابُ
لَا رَيْبَ فِيهِ ۛ
هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ 2



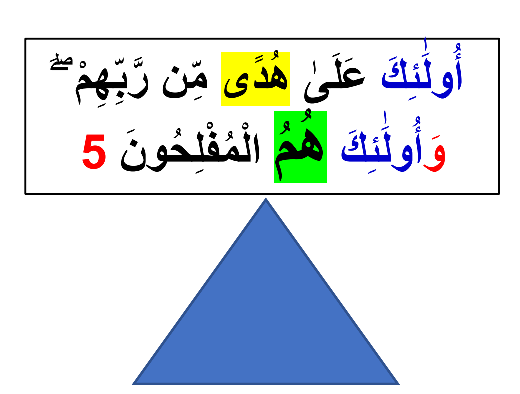
الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ
وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ
وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ 3

وَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ
وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ
وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ 4



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
الٓمٓ ﴿١﴾ ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى
لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ ٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِٱلْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ ٱلصَّلَوٰةَ
وَمِمَّا رَزَقْنَٰهُمْ يُنفِقُونَ ﴿٣﴾ وَٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَآ أُنزِلَ
إِلَيْكَ وَمَآ أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِٱلْءَاخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ﴿٤﴾
أُو۟لَٰٓئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۖ وَأُو۟لَٰٓئِكَ
هُمُ ٱلْمُفْلِحُونَ ﴿٥﴾

أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۖ
وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ 5



إختبار الذاكرة البصرية

الٓم 1

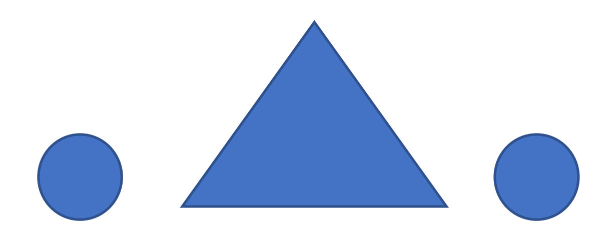
ذَٰلِكَ الْكِتَابُ 2

الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ 3

وَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ 4

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
الٓمٓ ١ ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى
لِّلْمُتَّقِينَ ٢ ٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِٱلْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ ٱلصَّلَوٰةَ
وَمِمَّا رَزَقْنَٰهُمْ يُنفِقُونَ ٣ وَٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَآ أُنزِلَ
إِلَيْكَ وَمَآ أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِٱلْءَاخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ٤
أُوْلَٰٓئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُوْلَٰٓئِكَ
هُمُ ٱلْمُفْلِحُونَ ٥

أُولَٰئِكَ 5



التدريب العملي على الحفظ البصري للصفحة 3 من سورة البقرة

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ أَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ
لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٦﴾ خَتَمَ اللَّهُ عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ وَعَلَىٰ سَمْعِهِمْ وَعَلَىٰ
أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ وَلَهُمْ عَذَابٌ عَظِيمٌ ﴿٧﴾ وَمِنَ النَّاسِ
مَن يَقُولُ آمَنَّا بِاللَّهِ وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ ﴿٨﴾
يُخَادِعُونَ اللَّهَ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَمَا يَخْدَعُونَ إِلَّا أَنفُسَهُمْ
وَمَا يَشْعُرُونَ ﴿٩﴾ فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا
وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكْذِبُونَ ﴿١٠﴾ وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ
لَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ قَالُوا إِنَّمَا نَحْنُ مُصْلِحُونَ ﴿١١﴾
أَلَا إِنَّهُمْ هُمُ الْمُفْسِدُونَ وَلَٰكِن لَّا يَشْعُرُونَ ﴿١٢﴾ وَإِذَا قِيلَ
لَهُمْ آمِنُوا كَمَا آمَنَ النَّاسُ قَالُوا أَنُؤْمِنُ كَمَا آمَنَ السُّفَهَاءُ
أَلَا إِنَّهُمْ هُمُ السُّفَهَاءُ وَلَٰكِن لَّا يَعْلَمُونَ ﴿١٣﴾ وَإِذَا لَقُوا
الَّذِينَ آمَنُوا قَالُوا آمَنَّا وَإِذَا خَلَوْا إِلَىٰ شَيَاطِينِهِمْ قَالُوا إِنَّا
مَعَكُمْ إِنَّمَا نَحْنُ مُسْتَهْزِئُونَ ﴿١٤﴾ اللَّهُ يَسْتَهْزِئُ بِهِمْ وَيَمُدُّهُمْ
فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ ﴿١٥﴾ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ اشْتَرَوُا الضَّلَالَةَ
بِالْهُدَىٰ فَمَا رَبِحَت تِّجَارَتُهُمْ وَمَا كَانُوا مُهْتَدِينَ ﴿١٦﴾

مَثَلُهُمْ كَمَثَلِ الَّذِي اسْتَوْقَدَ نَارًا فَلَمَّا أَضَاءَتْ مَا حَوْلَهُ
ذَهَبَ اللَّهُ بِنُورِهِمْ وَتَرَكَهُمْ فِي ظُلُمَاتٍ لَّا يُبْصِرُونَ ﴿١٧﴾ صُمٌّ
بُكْمٌ عُمْيٌ فَهُمْ لَا يَرْجِعُونَ ﴿١٨﴾ أَوْ كَصَيِّبٍ مِّنَ السَّمَاءِ فِيهِ
ظُلُمَاتٌ وَرَعْدٌ وَبَرْقٌ يَجْعَلُونَ أَصَابِعَهُمْ فِي آذَانِهِم مِّنَ الصَّوَاعِقِ
حَذَرَ الْمَوْتِ وَاللَّهُ مُحِيطٌ بِالْكَافِرِينَ ﴿١٩﴾ يَكَادُ الْبَرْقُ يَخْطَفُ
أَبْصَارَهُمْ كُلَّمَا أَضَاءَ لَهُم مَّشَوْا فِيهِ وَإِذَا أَظْلَمَ عَلَيْهِمْ قَامُوا
وَلَوْ شَاءَ اللَّهُ لَذَهَبَ بِسَمْعِهِمْ وَأَبْصَارِهِمْ إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٠﴾ يَا أَيُّهَا النَّاسُ اعْبُدُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ
وَالَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿٢١﴾ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ
الْأَرْضَ فِرَاشًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَأَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجَ
بِهِ مِنَ الثَّمَرَاتِ رِزْقًا لَّكُمْ فَلَا تَجْعَلُوا لِلَّهِ أَندَادًا وَأَنتُمْ
تَعْلَمُونَ ﴿٢٢﴾ وَإِن كُنتُمْ فِي رَيْبٍ مِّمَّا نَزَّلْنَا عَلَىٰ عَبْدِنَا
فَأْتُوا بِسُورَةٍ مِّن مِّثْلِهِ وَادْعُوا شُهَدَاءَكُم مِّن دُونِ اللَّهِ
إِن كُنتُمْ صَادِقِينَ ﴿٢٣﴾ فَإِن لَّمْ تَفْعَلُوا وَلَن تَفْعَلُوا فَاتَّقُوا
النَّارَ الَّتِي وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ أُعِدَّتْ لِلْكَافِرِينَ ﴿٢٤﴾

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُواْ
سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ
أَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لاَ يُؤْمِنُونَ 6

رابط حرفي

قُلوبِهِمْ
سَمْعِهِمْ
أَبْصَارِهِم

خَتَمَ اللّهُ عَلَى قُلُوبِهمْ وَعَلَى سَمْعِهِمْ
وَعَلَى أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ
وَلَهُمْ عَذَابٌ عظِيمٌ 7

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَقُولُ آمَنَّا
بِاللّهِ وَ بِالْيَوْمِ الآخِرِ
وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ 8

يُخَادِعُونَ اللّهَ وَالَّذِينَ آمَنُوا
وَمَا يَخْدَعُونَ إِلاَّ أَنفُسَهُم
وَمَا يَشْعُرُونَ 9

أَلا إِنَّهُمْ هُمُ الْمُفْسِدُونَ
وَلَـكِن لاَّ يَشْعُرُونَ 12

فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ
فَزَادَهُمُ اللّهُ مَرَضاً
وَلَهُم عَذَابٌ أَلِيمٌ
بِمَا كَانُوا يَكْذِبُونَ
10

وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ
لاَ تُفْسِدُواْ فِي الأَرْضِ
قَالُواْ إِنَّمَا نَحْنُ مُصْلِحُونَ
11

وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ آمِنُواْ كَمَا آمَنَ النَّاسُ
قَالُواْ أَنُؤْمِنُ كَمَا آمَنَ السُّفَهَاءُ
أَلا إِنَّهُمْ هُمُ السُّفَهَاءُ
وَلَـكِن لاَّ يَعْلَمُونَ 13

وَإِذَا لَقُواْ الَّذِينَ آمَنُواْ قَالُواْ آمَنَّا
وَإِذَا خَلَوْاْ إِلَى شَيَاطِينِهِمْ قَالُواْ إِنَّا مَعَكْمْ
إِنَّمَا نَحْنُ مُسْتَهْزِؤُونَ 14

رابط معنوي

اللّهُ يَسْتَهْزِىءُ بِهِمْ
وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ 15

أُوْلَـئِكَ الَّذِينَ
اشْتَرُوُاْ الضَّلاَلَةَ بِالْهُدَى
فَمَا رَبِحَت تِّجَارَتُهُمْ
وَمَا كَانُواْ مُهْتَدِينَ 16

مهم جدا التدريب على
رؤوس الآيات

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُواْ 6

خَتَمَ اللّهُ 7

وَمِنَ النَّاسِ 8

يُخَادِعُونَ اللّهَ 9

فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ
10

وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ
لاَ تُفْسِدُواْ 11

أَلا إِنَّهُمْ هُمُ الْمُفْسِدُونَ 12

وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ
آمِنُواْ 13

وَإِذَا لَقُواْ
الَّذِينَ آمَنُواْ 14

اللّهُ يَسْتَهْزِئُ بِهِمْ 15

أُوْلَـئِكَ الَّذِينَ اشْتَرُوُاْ 16

بعض الحفاظ لا يرغب في تغير شكل المصحف
فهذا هو الحد الأدنى من طريقة الحفظ البصري (رؤوس الآيات فقط)

طريقة ليست سهلة للبعض
(مثل قائمة الورثة من الرجال)

1

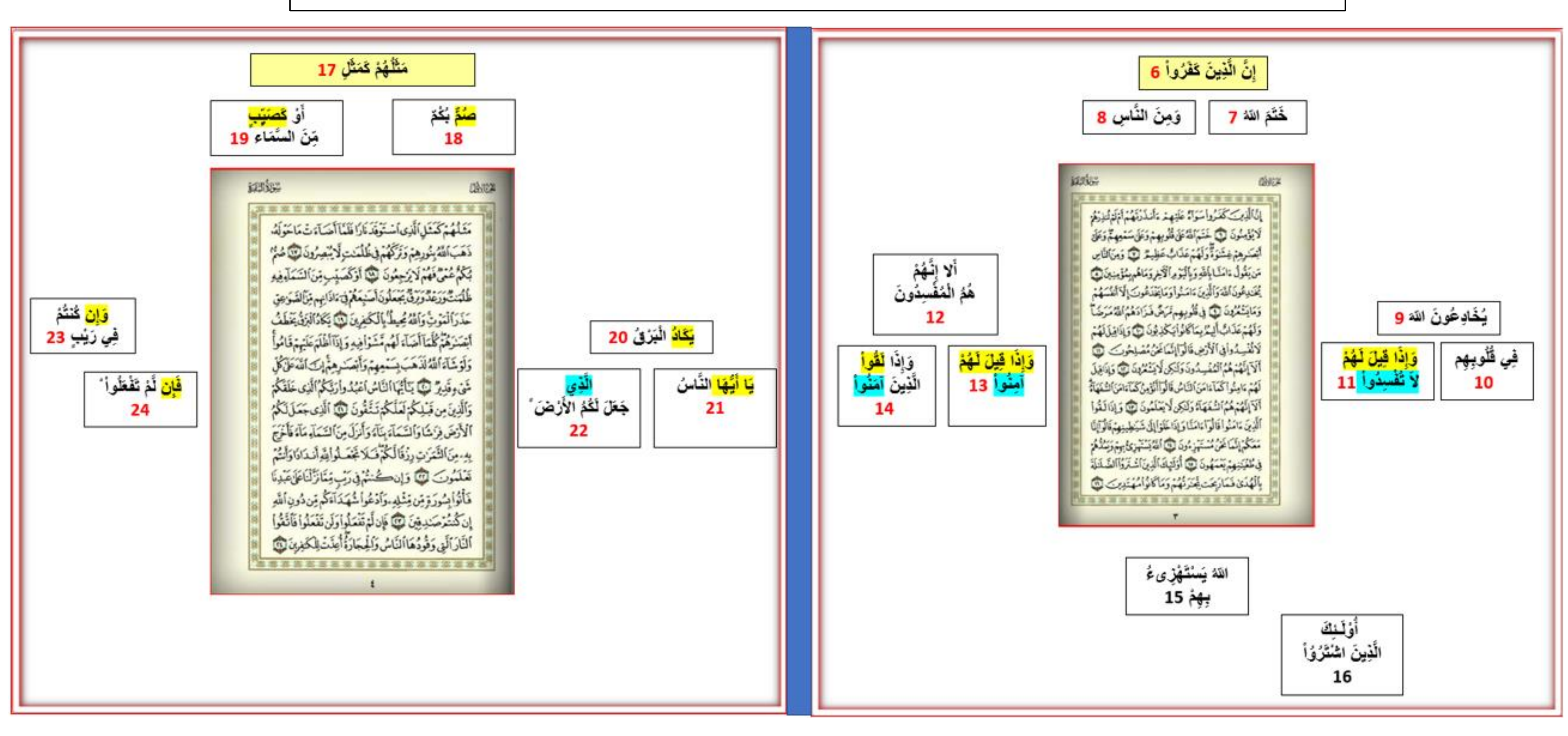
على نفس الصفحة

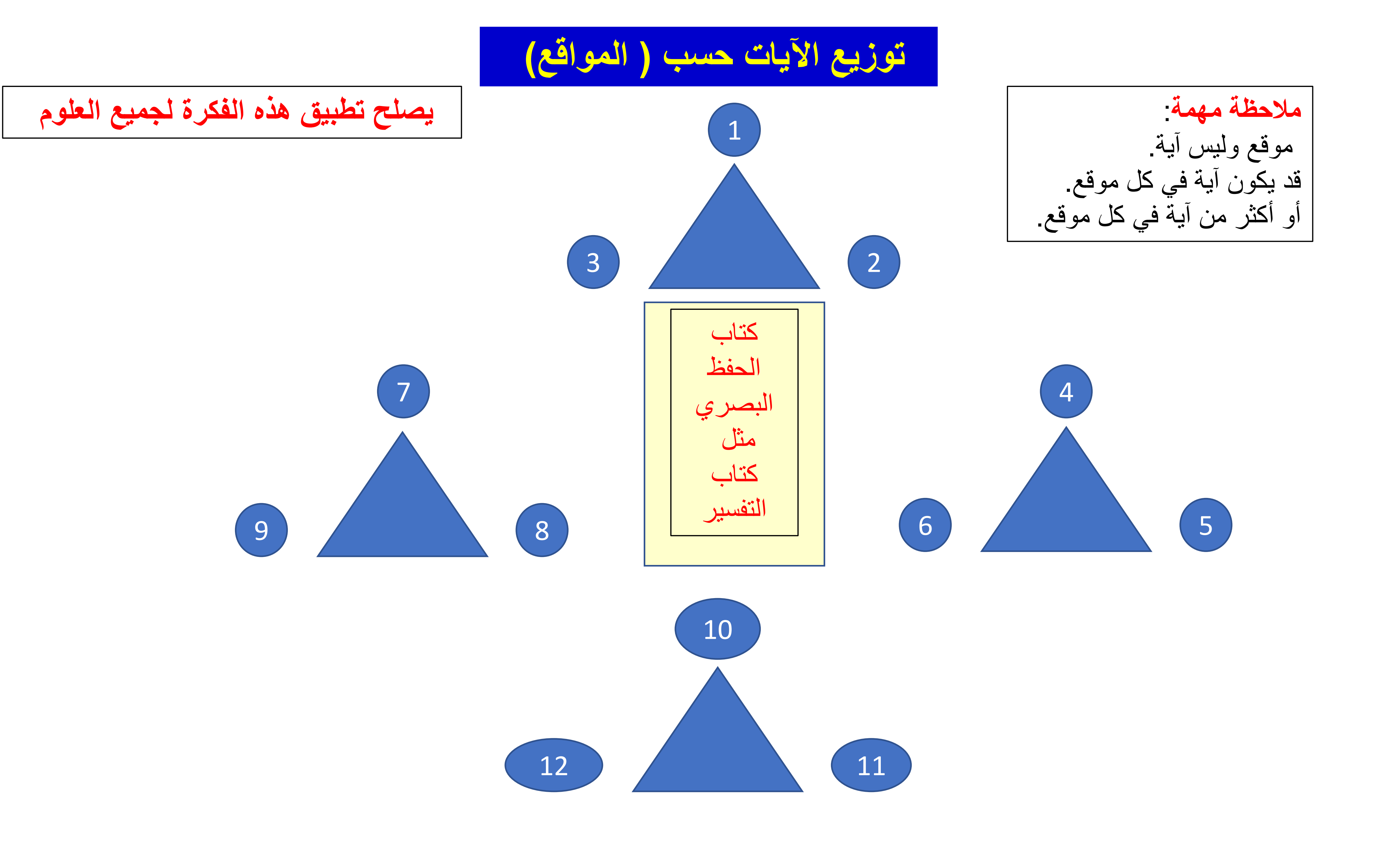
إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ أَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ
لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٦﴾ خَتَمَ اللَّهُ عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ وَعَلَىٰ سَمْعِهِمْ وَعَلَىٰ
أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ وَلَهُمْ عَذَابٌ عَظِيمٌ ﴿٧﴾ وَمِنَ النَّاسِ
مَن يَقُولُ آمَنَّا بِاللَّهِ وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ ﴿٨﴾
يُخَادِعُونَ اللَّهَ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَمَا يَخْدَعُونَ إِلَّا أَنفُسَهُمْ
وَمَا يَشْعُرُونَ ﴿٩﴾ فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا
وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكْذِبُونَ ﴿١٠﴾ وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ
لَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ قَالُوا إِنَّمَا نَحْنُ مُصْلِحُونَ ﴿١١﴾
أَلَا إِنَّهُمْ هُمُ الْمُفْسِدُونَ وَلَٰكِن لَّا يَشْعُرُونَ ﴿١٢﴾ وَإِذَا قِيلَ
لَهُمْ آمِنُوا كَمَا آمَنَ النَّاسُ قَالُوا أَنُؤْمِنُ كَمَا آمَنَ السُّفَهَاءُ
أَلَا إِنَّهُمْ هُمُ السُّفَهَاءُ وَلَٰكِن لَّا يَعْلَمُونَ ﴿١٣﴾ وَإِذَا لَقُوا
الَّذِينَ آمَنُوا قَالُوا آمَنَّا وَإِذَا خَلَوْا إِلَىٰ شَيَاطِينِهِمْ قَالُوا إِنَّا
مَعَكُمْ إِنَّمَا نَحْنُ مُسْتَهْزِئُونَ ﴿١٤﴾ اللَّهُ يَسْتَهْزِئُ بِهِمْ وَيَمُدُّهُمْ
فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ ﴿١٥﴾ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ اشْتَرَوُا الضَّلَالَةَ
بِالْهُدَىٰ فَمَا رَبِحَت تِّجَارَتُهُمْ وَمَا كَانُوا مُهْتَدِينَ ﴿١٦﴾

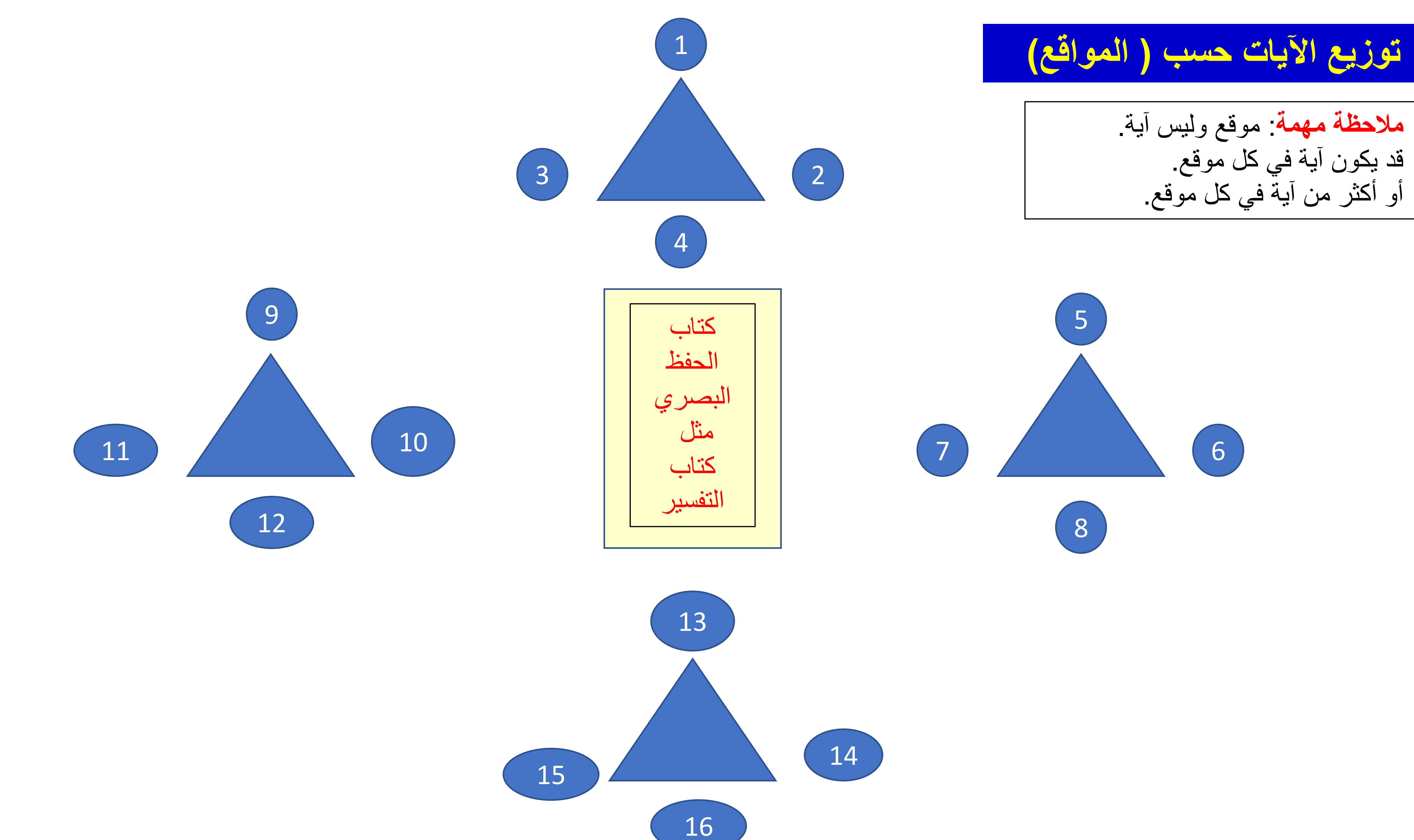
مَثَلُهُمْ كَمَثَلِ الَّذِي اسْتَوْقَدَ نَارًا فَلَمَّا أَضَاءَتْ مَا حَوْلَهُ
ذَهَبَ اللَّهُ بِنُورِهِمْ وَتَرَكَهُمْ فِي ظُلُمَاتٍ لَّا يُبْصِرُونَ ﴿١٧﴾ صُمٌّ
بُكْمٌ عُمْيٌ فَهُمْ لَا يَرْجِعُونَ ﴿١٨﴾ أَوْ كَصَيِّبٍ مِّنَ السَّمَاءِ فِيهِ
ظُلُمَاتٌ وَرَعْدٌ وَبَرْقٌ يَجْعَلُونَ أَصَابِعَهُمْ فِي آذَانِهِم مِّنَ الصَّوَاعِقِ
حَذَرَ الْمَوْتِ وَاللَّهُ مُحِيطٌ بِالْكَافِرِينَ ﴿١٩﴾ يَكَادُ الْبَرْقُ يَخْطَفُ
أَبْصَارَهُمْ كُلَّمَا أَضَاءَ لَهُم مَّشَوْا فِيهِ وَإِذَا أَظْلَمَ عَلَيْهِمْ قَامُوا
وَلَوْ شَاءَ اللَّهُ لَذَهَبَ بِسَمْعِهِمْ وَأَبْصَارِهِمْ إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٠﴾ يَا أَيُّهَا النَّاسُ اعْبُدُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ
وَالَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿٢١﴾ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ
الْأَرْضَ فِرَاشًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَأَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجَ
بِهِ مِنَ الثَّمَرَاتِ رِزْقًا لَّكُمْ فَلَا تَجْعَلُوا لِلَّهِ أَندَادًا وَأَنتُمْ
تَعْلَمُونَ ﴿٢٢﴾ وَإِن كُنتُمْ فِي رَيْبٍ مِّمَّا نَزَّلْنَا عَلَىٰ عَبْدِنَا
فَأْتُوا بِسُورَةٍ مِّن مِّثْلِهِ وَادْعُوا شُهَدَاءَكُم مِّن دُونِ اللَّهِ
إِن كُنتُمْ صَادِقِينَ ﴿٢٣﴾ فَإِن لَّمْ تَفْعَلُوا وَلَن تَفْعَلُوا فَاتَّقُوا
النَّارَ الَّتِي وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ أُعِدَّتْ لِلْكَافِرِينَ ﴿٢٤﴾

بعض الحفاظ لا يرغب في تغير شكل المصحف
فهذا هو الحد الأدنى من طريقة الحفظ البصري (رؤوس الآيات فقط)

1. شرط اساسي في الحفظ البصري حفظ شكل الصفحتين (يمين ويسار) حتى يستطيع الطالب يقلب الصفحات ذهنيا في الذاكرة البصرية.
2. سرد رؤوس الآيات فقط.
3. سرد الآيات كاملة.




توزيع الآيات حسب (المواقع)
يصلح تطبيق هذه الفكرة لجميع العلوم
ملاحظة مهمة:
موقع وليس آية.
قد يكون آية في كل موقع.
أو أكثر من آية في كل موقع.
كتاب
الحفظ
البصري
مثل
كتاب
التفسير
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12



توزيع الآيات حسب (المواقع)
ملاحظة مهمة: موقع وليس آية.
قد يكون آية في كل موقع.
أو أكثر من آية في كل موقع.
1
2
3
4
كتاب
الحفظ
البصري
مثل
كتاب
التفسير
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16

أمثلة سريعة على بعض الصفحات

آية الدين سورة البقرة

سورة النساء

سورة الملك

سورة النبأ

سورة عبس

أكتب كلمتين فقط (الحفظ البصري) في قوقل

قناة الحفظ البصري للقرآن

أفضل وأسهل
طريقة لحفظ القرآن

دورة أسرار الذاكرة القوية - الكويت

(للتواصل)

اسم المدرب / عيسي فراج

الجوال : 00966506829089

(أخيرا)

لا تنسونا من دعوة صالحة بظهر الغيب
و تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح
في الدنيا والاخرة

الرئيسية – أمثلة سريعة

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ إِذَا تَدَايَنتُم بِدَيْنٍ إِلَى أَجَلٍ مُّسَمًّى فَاكْتُبُوهُ
وَلْيَكْتُب بَّيْنَكُمْ كَاتِبٌ بِالْعَدْلِ

وَلاَ يَأْبَ كَاتِبٌ أَنْ يَكْتُبَ كَمَا عَلَّمَهُ اللّهُ
فَلْيَكْتُبْ وَلْيُمْلِلِ الَّذِي عَلَيْهِ الْحَقُّ
وَلْيَتَّقِ اللّهَ رَبَّهُ وَلاَ يَبْخَسْ مِنْهُ شَيْئًا

فَإن كَانَ الَّذِي عَلَيْهِ الْحَقُّ سَفِيهًا أَوْ ضَعِيفًا
أَوْ لاَ يَسْتَطِيعُ أَن يُمِلَّ هُوَ فَلْيُمْلِلْ وَلِيُّهُ بِالْعَدْلِ

س - ض - س

وَاسْتَشْهِدُواْ شَهِيدَيْنِ من رِّجَالِكُمْ
فَإِن لَّمْ يَكُونَا رَجُلَيْنِ فَرَجُلٌ وَامْرَأَتَانِ
مِمَّن تَرْضَوْنَ مِنَ الشُّهَدَاءِ

أَن تَضِلَّ إْحْدَاهُمَا فَتُذَكِّرَ إِحْدَاهُمَا الأُخْرَى

وَلاَ يَأْبَ الشُّهَدَاءُ إِذَا مَا دُعُواْ

وَلاَ تَسْأَمُوْاْ أَن تَكْتُبُوْهُ صَغِيرًا أَو كَبِيرًا إِلَى أَجَلِهِ
ذَلِكُمْ أَقْسَطُ عِندَ اللّهِ
وَأَقْوَمُ لِلشَّهَادَةِ وَأَدْنَى أَلاَّ تَرْتَابُواْ

إِلاَّ أَن تَكُونَ تِجَارَةً حَاضِرَةً تُدِيرُونَهَا بَيْنَكُمْ
فَلَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَلاَّ تَكْتُبُوهَا

وَأَشْهِدُوْاْ إِذَا تَبَايَعْتُمْ
وَلاَ يُضَآرَّ كَاتِبٌ وَلاَ شَهِيدٌ
وَإِن تَفْعَلُواْ فَإِنَّهُ فُسُوقٌ بِكُمْ

وَاتَّقُواْ اللّهَ وَيُعَلِّمُكُمُ اللّهُ
وَاللّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ
282

الرئيسية – أمثلة سريعة

لِّلرِّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا تَرَكَ ٱلْوَٰلِدَانِ وَٱلْأَقْرَبُونَ

وَلِلنِّسَآءِ نَصِيبٌ مِّمَّا تَرَكَ ٱلْوَٰلِدَانِ وَٱلْأَقْرَبُونَ

مِمَّا قَلَّ مِنْهُ أَوْ كَثُرَ ۚ نَصِيبًا مَّفْرُوضًا ٧

وَإِذَا حَضَرَ ٱلْقِسْمَةَ

أُو۟لُوا۟ ٱلْقُرْبَىٰ وَٱلْيَتَـٰمَىٰ وَٱلْمَسَـٰكِينُ

فَٱرْزُقُوهُم مِّنْهُ وَقُولُوا۟ لَهُمْ قَوْلًا مَّعْرُوفًا ٨

وَلْيَخْشَ ٱلَّذِينَ لَوْ تَرَكُوا۟ مِنْ خَلْفِهِمْ

ذُرِّيَّةً ضِعَـٰفًا خَافُوا۟ عَلَيْهِمْ

فَلْيَتَّقُوا۟ ٱللَّهَ وَلْيَقُولُوا۟ قَوْلًا سَدِيدًا ٩

إِنَّ ٱلَّذِينَ يَأْكُلُونَ أَمْوَٰلَ ٱلْيَتَـٰمَىٰ ظُلْمًا

إِنَّمَا يَأْكُلُونَ فِى بُطُونِهِمْ نَارًا ۖ

وَسَيَصْلَوْنَ سَعِيرًا ١٠

2/3

1/2

يُوصِيكُمُ ٱللَّهُ فِىٓ أَوْلَـٰدِكُمْ ۖ لِلذَّكَرِ مِثْلُ حَظِّ ٱلْأُنثَيَيْنِ ۚ

فَإِن كُنَّ نِسَآءً فَوْقَ ٱثْنَتَيْنِ فَلَهُنَّ ثُلُثَا مَا تَرَكَ ۖ

وَإِن كَانَتْ وَٰحِدَةً فَلَهَا ٱلنِّصْفُ ۚ

1/6

1/3

1/6

وَلِأَبَوَيْهِ لِكُلِّ وَٰحِدٍ مِّنْهُمَا ٱلسُّدُسُ

مِمَّا تَرَكَ إِن كَانَ لَهُۥ وَلَدٌ ۚ

فَإِن لَّمْ يَكُن لَّهُۥ وَلَدٌ

وَوَرِثَهُۥٓ أَبَوَاهُ فَلِأُمِّهِ ٱلثُّلُثُ ۚ

فَإِن كَانَ لَهُۥٓ إِخْوَةٌ فَلِأُمِّهِ ٱلسُّدُسُ ۚ

مِنۢ بَعْدِ وَصِيَّةٍ يُوصِى بِهَآ أَوْ دَيْنٍ ۗ

ءَابَآؤُكُمْ وَأَبْنَآؤُكُمْ

لَا تَدْرُونَ أَيُّهُمْ أَقْرَبُ لَكُمْ نَفْعًا ۚ

فَرِيضَةً مِّنَ ٱللَّهِ ۗ

إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ عَلِيمًا حَكِيمًا ١١

الرئيسية – أمثلة سريعة

تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 1

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ
لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا
وَهُوَ الْعَزِيزُ الْغَفُورُ 2

الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ طِبَاقًا
مَّا تَرَى فِي خَلْقِ الرَّحْمَنِ مِن تَفَاوُتٍ
فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِن فُطُورٍ 3

ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ
يَنقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئاً
وَهُوَ حَسِيرٌ 4

وَلَقَدْ زَيَّنَّا السَّمَاءَ الدُّنْيَا بِمَصَابِيحَ
وَجَعَلْنَاهَا رُجُومًا لِّلشَّيَاطِينِ
وَأَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابَ السَّعِيرِ 5

وَلِلَّذِينَ كَفَرُوا بِرَبِّهِمْ
عَذَابُ جَهَنَّمَ
وَبِئْسَ الْمَصِيرُ 6

إِذَا أُلْقُوا فِيهَا
سَمِعُوا لَهَا شَهِيقًا
وَهِيَ تَفُورُ 7

تَكَادُ تَمَيَّزُ مِنَ الْغَيْظِ
كُلَّمَا أُلْقِيَ فِيهَا فَوْجٌ
سَأَلَهُمْ خَزَنَتُهَا أَلَمْ يَأْتِكُمْ نَذِيرٌ 8

قَالُوا بَلَى قَدْ جَاءنَا نَذِيرٌ فَكَذَّبْنَا
وَقُلْنَا مَا نَزَّلَ اللَّهُ مِن شَيْءٍ
إِنْ أَنتُمْ إِلَّا فِي ضَلَالٍ كَبِيرٍ 9

وَقَالُوا لَوْ كُنَّا نَسْمَعُ أَوْ نَعْقِلُ
مَا كُنَّا فِي أَصْحَابِ السَّعِيرِ 10

فَاعْتَرَفُوا بِذَنبِهِمْ
فَسُحْقًا لِّأَصْحَابِ السَّعِيرِ 11

إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ
لَهُم مَّغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ 12

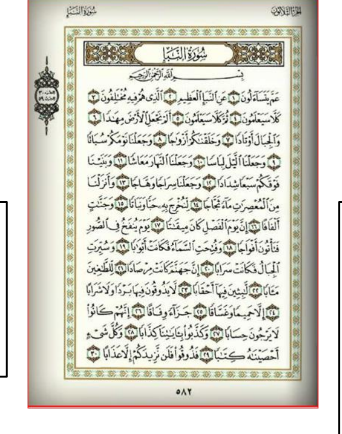
الرئيسية – أمثلة سريعة

عَمَّ يَتَسَاءلُونَ 1
عَنِ النَّبَإِ الْعَظِيمِ 2
الَّذِي هُمْ فِيهِ مُخْتَلِفُونَ 3

كَلَّا سَيَعْلَمُونَ 4
ثُمَّ كَلَّا سَيَعْلَمُونَ 5

أَلَمْ نَجْعَلِ الْأَرْضَ مِهَادًا 6
وَالْجِبَالَ أَوْتَادًا 7
وَخَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا 8

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا 9
وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا 10
وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا 11



إِنَّ جَهَنَّمَ كَانَتْ مِرْصَادًا 21

وَبَنَيْنَا فَوْقَكُمْ سَبْعًا شِدَادًا 12
وَجَعَلْنَا سِرَاجًا وَهَّاجًا 13
وَأَنزَلْنَا مِنَ الْمُعْصِرَاتِ مَاء ثَجَّاجًا 14
لِنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا 15
وَجَنَّاتٍ أَلْفَافًا 16

إِنَّ يَوْمَ الْفَصْلِ كَانَ مِيقَاتًا 17
يَوْمَ يُنفَخُ فِي الصُّورِ فَتَأْتُونَ أَفْوَاجًا 18
وَفُتِحَتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ أَبْوَابًا 19
وَسُيِّرَتِ الْجِبَالُ فَكَانَتْ سَرَابًا 20

لِلْطَّاغِينَ مَآبًا 22
لَابِثِينَ فِيهَا أَحْقَابًا 23
لَّا يَذُوقُونَ فِيهَا بَرْدًا وَلَا شَرَابًا 24

إِلَّا حَمِيمًا وَغَسَّاقًا 25
جَزَاءً وِفَاقًا 26
إِنَّهُمْ كَانُوا لَا يَرْجُونَ حِسَابًا 27

وَكَذَّبُوا بِآيَاتِنَا كِذَّابًا 28
وَكُلَّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ كِتَابًا 29
فَذُوقُوا فَلَن نَّزِيدَكُمْ إِلَّا عَذَابًا 30

الرئيسية – أمثلة سريعة

عَبَسَ وَتَوَلَّى 1
أَن جَاءهُ الْأَعْمَى 2
وَمَا يُدْرِيكَ لَعَلَّهُ يَزَّكَّى 3
أَوْ يَذَّكَّرُ فَتَنفَعَهُ الذِّكْرَى 4

أَمَّا مَنِ اسْتَغْنَى 5
فَأَنتَ لَهُ تَصَدَّى 6
وَمَا عَلَيْكَ أَلَّا يَزَّكَّى 7

وَأَمَّا مَن جَاءكَ يَسْعَى 8
وَهُوَ يَخْشَى 9
فَأَنتَ عَنْهُ تَلَهَّى 10

كَلَّا إِنَّهَا تَذْكِرَةٌ 11
فَمَن شَاءَ ذَكَرَهُ 12
فِي صُحُفٍ مُّكَرَّمَةٍ 13

مَّرْفُوعَةٍ مُّطَهَّرَةٍ 14
بِأَيْدِي سَفَرَةٍ 15
كِرَامٍ بَرَرَةٍ 16

قُتِلَ الْإِنسَانُ مَا أَكْفَرَهُ 17
مِنْ أَيِّ شَيْءٍ خَلَقَهُ 18
مِن نُّطْفَةٍ خَلَقَهُ فَقَدَّرَهُ 19

ثُمَّ السَّبِيلَ يَسَّرَهُ 20
ثُمَّ أَمَاتَهُ فَأَقْبَرَهُ 21
ثُمَّ إِذَا شَاءَ أَنشَرَهُ 22
كَلَّا لَمَّا يَقْضِ مَا أَمَرَهُ 23

فَلْيَنظُرِ الْإِنسَانُ إِلَى طَعَامِهِ 24
أَنَّا صَبَبْنَا الْمَاءَ صَبًّا 25
ثُمَّ شَقَقْنَا الْأَرْضَ شَقًّا 26

فَأَنبَتْنَا فِيهَا حَبًّا 27
وَعِنَبًا وَقَضْبًا 28
وَزَيْتُونًا وَنَخْلًا 29
وَحَدَائِقَ غُلْبًا 30
وَفَاكِهَةً وَأَبًّا 31
مَّتَاعًا لَّكُمْ وَلِأَنْعَامِكُمْ 32

فَإِذَا جَاءتِ الصَّاخَّةُ 33
يَوْمَ يَفِرُّ الْمَرْءُ مِنْ أَخِيهِ 34
وَأُمِّهِ وَأَبِيهِ 35
وَصَاحِبَتِهِ وَبَنِيهِ 36
لِكُلِّ امْرِئٍ مِّنْهُمْ يَوْمَئِذٍ شَأْنٌ يُغْنِيهِ 37

وُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ مُّسْفِرَةٌ 38
ضَاحِكَةٌ مُّسْتَبْشِرَةٌ 39

وَوُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ عَلَيْهَا غَبَرَةٌ 40
تَرْهَقُهَا قَتَرَةٌ 41
أُوْلَئِكَ هُمُ الْكَفَرَةُ الْفَجَرَةُ 42